

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 公眾參與遊行示威的規定

洛杉磯縣公共衛生局正在採取分階段的方法，依據科學和公共衛生專業知識，在控制公眾感染 COVID-19 的情況下，重新開啟公共空間的使用。

作為個人，你擁有參與表達政治立場，包括向政府訴求請願的權利。在這個疫情大流行的時期，親身到場參與集會可能會帶來風險，因為即使你能夠遵守與他人保持距離，讓不同家庭的成員聚集在一起也會帶來更高的 COVID-19 傳播風險。這種集會可能導致感染率，住院率和死亡率的增加，特別是對於較易感染病毒的人群。當進行像吟誦，喊叫，唱歌和集體背誦的活動時，更容易傳播呼吸道飛沫，所以參與這些活動的人士始終保持戴好面罩將是非常重要的。

如果你選擇親身到場參加集會，以下的一些對策可以降低你和其他人感染 COVID-19 的風險。

明智的公共衛生預防措施

1. 做好參與之前的準備。

- a. 規劃好你到達遊行活動地點的來迴路線。瞭解哪些街道可能禁止車輛通行或禁止街道停車，以及哪些公共交通路線可能已改線。
- b. 輪椅、拐杖、助行器或嬰兒車等應該是允許使用的輔助工具，但應該事先與組織者和警方確認是否有任何使用限制、預防措施或替代路線。
- c. 攜帶好必要的隨身用品，包括面罩，食物，水，消毒擦手液和任何其他的你可能需要的個人用品。

2. 一直保持戴著布面面罩。

3. 與不屬於你的家庭或居住單元的人士保持 6 英尺的距離。

- a. 除非另有規定，否則參加者應與在場的任何穿制服的治安官和其他公共安全人員保持六英尺的身體距離，並遵守執法部門或其他當局的所有要求和規定。

4. 避開人群擁擠的區域。

如果人群變得擁擠，請移向人群週邊，以遠離擁擠的區域。

5. 勤洗手。

經常用肥皂和水洗手至少 20 秒，或使用酒精含量至少為 60% 的消毒擦手液擦手，特別是在與他人有近距離接觸、上廁所、吃飯前、擤鼻涕、咳嗽或打噴嚏後。

6. 不要和非家庭成員人士分享飲料或食物。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 公眾參與遊行示威的規定

7. 如果你與沒有戴面罩的非家庭成員人士有過密切接觸（在 6 英尺範圍內停留超過 15 分鐘），你應該認為自己是可能已經暴露於 COVID-19，請留在家裡 14 天，並監測自己是否出現 COVID-19 症狀。
 - a. 如果你和老年人或有高患病風險的人士住在一起，你也應該儘量與他們保持 6 英尺的距離，在家裡和他們在一起時戴上面罩。
 - b. 如果你出現 COVID-19 症狀，請打電話給你的醫療服務提供者，並與他們溝通做病毒檢測的事宜。

瞭解獲得可靠資訊的方式

請慎防圍繞新型冠狀病毒的騙局，假新聞和惡作劇。準確的資訊，包括洛杉磯縣新病例的公告，將由公共衛生局通過新聞發佈會，社交媒體官方帳號，以及我們的網站告知公眾。該網站上還有其它關於 COVID-19 的信息，包括常見問題解答，信息圖表和應對壓力的指南，以及關於洗手的小貼士。

- 洛杉磯縣公共衛生局（LACDPH，縣級機構）
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 社交媒體官方帳號：@lapublichealth

新型冠狀病毒的其他可靠資訊來源包括：

- 加州公共衛生局（CDPH，州級機構）
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 美國疾病管制與預防中心（CDC，國家級機構）
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

如果你有任何問題，並且想向他人諮詢，請致電洛杉磯縣全天候資訊專線2-1-1。